

Schlosspost September 2023

Neuigkeiten aus der Familienhilfe, der Spitex und dem Pflegeheim Schlossgarten



Inhalt

Familienhilfe und Spitex	2
Der Stützpunkt.....	3
Tierische Freu(n)de im Schlossgarten.....	4
Grillabend in der Schirma	5
Staatsfeiertag.....	6
Alpabfahrt.....	8
Pflege stationär.....	10
Lernende Pflege.....	12
Lernende Küche.....	13
Sommerfest	14
Freiwillige und Mahlzeitendienst-FahrerIn	17
Kaderanlass.....	18
Dienstjubiläen.....	19
Impressum	20

Willkommen bunter Herbst

Liebe Bewohnende, liebe Klientinnen und Klienten
Liebe Angehörige und Freunde, liebe Lesende

Ein heisser Sommer verabschiedet sich in diesen Tagen und macht dem Herbst Platz.

In dieser Schlosspost-Ausgabe blicken wir zurück auf heitere, entzückende und beschwingte Anlässe des vergangenen Sommers.

Ein besonderer Dank geht an die freiwilligen Helfenden und Mahlzeitendienst-Fahrerinnen und -Fahrer, die sich im September zu einem interessanten Austausch trafen.

Zum Schluss zeigen wir wo und wie die Clown Bilder entstanden sind, die in der Cafeteria ausgestellt werden.

Nun wünsche ich eine kurzweilige Lektüre dieser Schlosspost und einen tollen und farbenfrohen Herbst!

Herzliche Grüsse

Ihre Gerda Gantenbein, Geschäftsführerin

Familienhilfe und Spitex

Samuel Kessler ist seit dem 1. Juli 2023 als neuer Bereichsleiter für die ambulanten Dienste zuständig. Er hat die Teamsitzungen der Familienhilfe und Spitex mit einem neuen Ansatz gestaltet. Zu Beginn der Teamsitzung wird eine kurze Zeit für einen achtsamen Einstieg in die Sitzung genutzt. Ein Teammitglied hat jeweils die Möglichkeit, den 10-minütigen Einstieg zu gestalten. Das können Themen sein, die inspirieren, zum Denken anregen, Menschen ermutigen oder einfach begeistern. Durch den aufmerksamen Einstieg in die Teamsitzung werden Konzentration und Fokus der Teammitglieder gesteigert, was übrigens wissenschaftlich belegt ist. Zugleich wird dadurch Raum geschaffen, sich auf eine andere Art und Weise kennenzulernen.



Bei der Teamsitzung der Familienhilfe stellt Maria-Theres Heeb-Frick ihr schönes Zuhause und ihren Garten vor. Nach wunderschönen und inspirierenden Bildern startet das Team in die Teamsitzung.



Bei der Teamsitzung der Spitex stellt Margareta Stranzl das Thema „Palliative Pflege“ vor. Zu diesem Thema absolvierte sie vor kurzem eine 5-tägige Ausbildung. Sie gibt dem Team einen Einblick in dieses spannende Wissensgebiet.

Vielen Dank an die beiden Mitarbeiterinnen für diesen sorgfältig geplanten Einstieg in die Teamsitzung.

Der Stützpunkt

Nationaler Spitex-Tag

Am 2. September 2023 fand der Nationale Spitex-Tag statt.

Als Zeichen des Dankes und der Anerkennung für die grosse Arbeit, die die Mitarbeitenden der Spitex und Familienhilfe tagtäglich „draussen“ bei unseren Klienten leisten, wurde eine süsse Überraschung verteilt.

Mit „Spitzbuben“ wurde der Nationale Spitex-Tag im ganzen Haus, auch mit der stationären Pflege, gefeiert.

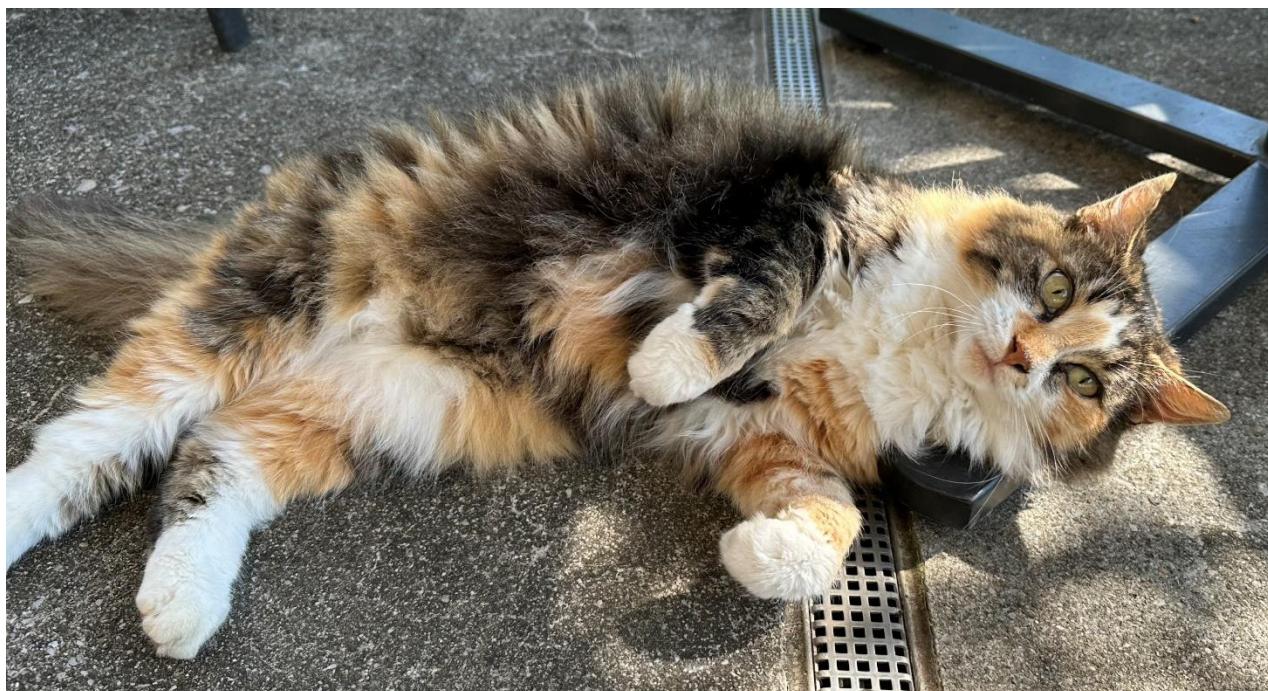


„Manchmal sind es nur die kleinen Dinge, die einen glücklich machen.“
unbekannt

Tierische Freu(n)de im Schlossgarten



Die Schafe Sandro und Ranki gehören unserem Hauswart, Martin Willi. Für ein paar Tage geniessen sie das saftige Gras und die schattenspendenden Bäume auf der Wiese im Schlossgarten.



Unserer „Hauskatze“ gefällt es, sich auf der Terrasse zu entspannen.

Grillabend in der Schirma



Sommer, Sonne und eine schöne gemeinsame Zeit beim Grillabend am 6. Juli 2023.

Staatsfeiertag

Am 15. August feierten wir den Staatsfeiertag.

Es war ein festlicher Anlass, den wir bei prachtvолlem Wetter geniessen konnten.



Speziell zum Staatsfeiertag: die süssen Ländle – Desserts ☺

Ein gelungenes Fest für alle Beteiligten. Das Duo „Gratwanderung“ sorgte für eine tolle Stimmung.

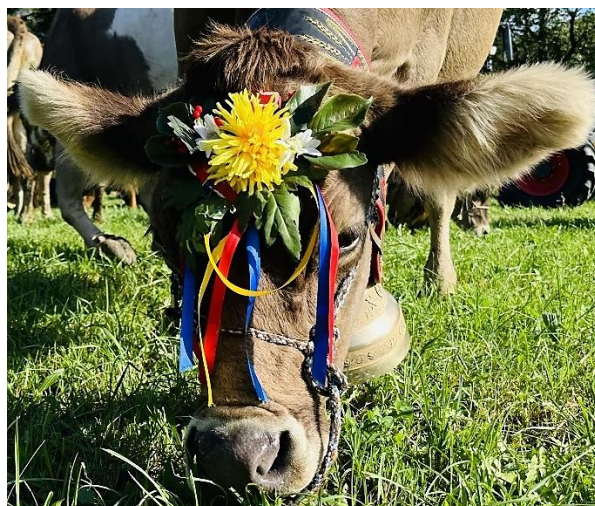
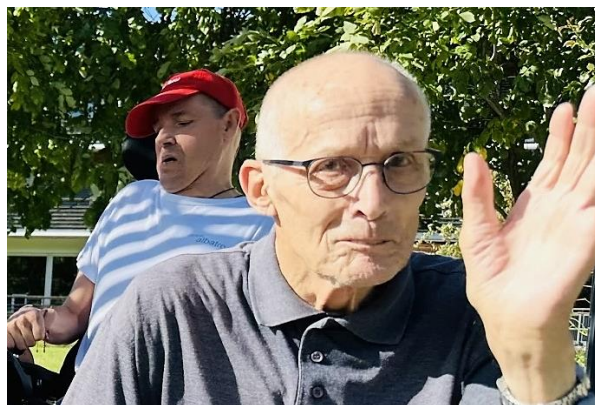
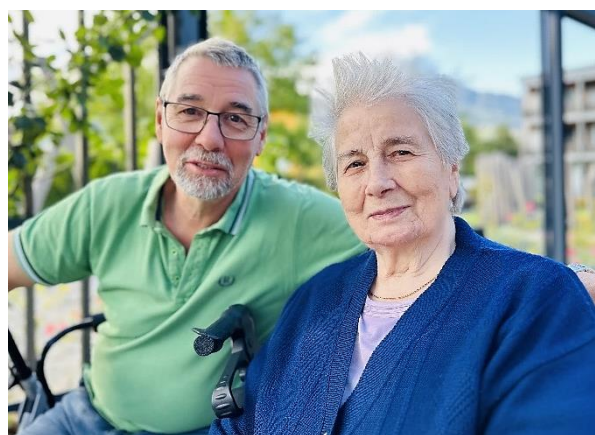


Es wurden kühle Getränke gereicht und leckere Grillspezialitäten verbreiteten einen unvergleichlichen Duft auf der Terrasse.

Alpabfahrt

Am Samstag, 16. September, fand die diesjährige Alpabfahrt der Alpgenossenschaft Gapfahl-Güschgle statt.





Pflege stationär

Luisa Gstöhl feierte am 21. August ihren 85. Geburtstag. Herzliche Gratulation!



Die Trachtenfrauen Ruth Vogt (links) und Inge Büchel (rechts) sowie Edith Kindle (hinten Mitte) besuchten Luisa Gstöhl (vorne Mitte) anlässlich ihres Geburtstages.



Begegnungstag Demenz am 21.09.2023 - Stand im Haus Gutenberg

Anlässlich des Tages der Menschen mit Demenz fand im Haus Gutenberg ein Informationsanlass für Angehörige, Menschen mit Demenz und weitere Interessierte statt.

Die wichtigsten liechtensteiner Dienstleister und Informationsstellen zum Thema Demenz stellten ihr Angebot in der Form eines „Marktplatzes“ vor. In Kurzworkshops konnten aktuelle Angebote in der Demenzprophylaxe und Biografiearbeit spielerisch ausprobiert werden.

Im Zentrum des Abends stand die Vorführung des Films „Biografie – Der Film“ von Arno Oehri. Er hat im Auftrag von Demenz Liechtenstein 25 Personen aus Liechtenstein und der näheren Umgebung über ihr Leben erzählen lassen.




Harald Bont, Abteilungsleiter Schirma, und Désirée Fischer, Einsatzleiterin Pflege ambulant präsentierten am Stand der Lebenshilfe Balzers das Langzeitbetreuungsangebot im Schlossgarten, die ambulante Pflege Spitex und Familienhilfe sowie den Mahlzeitendienst und weitere Angebote.

Lernende Pflege

Lucy Kalberer absolviert bei der Lebenshilfe Balzers seit Anfang August ihre Lehre als Fachfrau Gesundheit.

Steckbrief

Lucy



Was gefällt dir am deinem gewählten Beruf?
Ich unterstütze Menschen im Alltag. Ich lerne die Bewohnenden besser kennen, indem sie von sich erzählen.

Was ist dein grösster Wunsch?
Die Lehre gut zu absolvieren.

Was machst du in deiner Freizeit am liebsten?
Ich verbringe gerne Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden. Ich fahre gerne mit meinem Velo am Rhein entlang.

Was war dein grösstes Abenteuer?
In Jesolo von Quallen umzingelt sein.

Wovor hast du Angst?
Geliebte Menschen zu verlieren.

Was kannst du besonders gut?
Ich kann Menschen gut zuhören und mit ihnen reden.

Wir wünschen Lucy weiterhin einen guten Start in die Ausbildung!

Lernende Küche

Xenia Aggeler ist bereits im 3. Lehrjahr als Köchin im Schlossgarten Restaurant tätig. Als Vorbereitung auf die praktische Lehrabschlussprüfung im Mai 2024 kochte Xenia ein leckeres 4-Gang-Menü für ihre Gäste.



Menu

**Burrata mit sautierter Tomate
Artischockenpüree**

**Pochiertes Forellenröllchen gefüllt mit Dorschfarce
und Spinat
grilliertes Gemüse**

**Kalbsblankett mit Gemüsestroh
Kartoffelkroketten
Topinambur mit Kräuter
Ratatouille**

**Rahmgefrorenes mit Fruchtsauce
Vanillegipfel**

Sommerfest

Am 30. Juni 2023 feierten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe Balzers ein ausgelassenes Fest unter dem Motto «Country», an dem sich zahlreiche Teilnehmende erfreuten.



Die Grill- und Küchenprofis bereiteten eine grosse Auswahl an Köstlichkeiten für Mund und Auge zu.



Das Duo „Amici“ begeisterte mit vielen bekannten Liedern, die zum Mitsingen und Tanzen einluden.





Freiwillige und Mahlzeitendienst-FahrerIn

Die Zusammenkunft der Freiwilligen und Mahlzeitendienst-Fahrerinnen und -Fahrer am 18. September ist aus einer Arbeitsgruppe des Liechtensteiner Seniorenbundes entstanden.

Die Gruppe diskutierte über den aktuellen Stand der Freiwilligenarbeit, die Weiterbildungsmöglichkeiten und über die Nachwuchsgewinnung.

Silke Wohlwend hebt hervor, dass die Freiwilligenarbeit eine wichtige Säule des sozialen Engagements ist, die dazu beiträgt, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern. Dank der wertvollen Unterstützung der freiwilligen Helfenden kann unseren Bewohnerinnen und Bewohner ein abwechslungsreiches Programm geboten werden. Zudem profitieren sie von regelmässigen Kontakten und Gesprächen.

Durch die Unterstützung der freiwilligen Helfenden wird unsere Aktivierungsfachfrau Chiara beim Singen, Spazieren, Lotto-Match und gelegentlich in der Einzelaktivierung unterstützt.

Die Lebenshilfe Balzers schätzt sich als sehr glücklich, dass die Freiwilligenarbeit so gut und rege funktioniert.

Auch vom Mahlzeitendienst kann Stefan Uehli nur Positives berichten. Die Zusammenarbeit mit den Fahrerinnen und Fahrer funktioniert sehr gut. Im Moment werden ca. 24 Klienten mit Mahlzeiten beliefert. Die Menüs werden aktuell von zwei Fahrern verteilt, damit die Klienten das feine Essen noch heiss geniessen können. Die Klienten sind mit der Qualität der Gerichte und mit dem Service des Verteilteams sehr zufrieden.

Der interessante und wertvolle Austausch wurde anschliessend bei Kaffee und Kuchen gemütlich abgerundet.



Auf diesem Weg nochmals ein DANKESCHÖN an alle Freiwilligen und Mahlzeitendienst-Fahrerinnen und Fahrer der Lebenshilfe Balzers für die gute Zusammenarbeit. Jede/r Einzelne von Euch ist so wertvoll.

Kaderanlass

Am 1. September trafen sich die Führungskräfte auf Matug, oberhalb von Azmoos. Der kreative Anlass wurde unter der Leitung des Künstlers, Willy Dinner aus Buchs, durchgeführt und diente den Kadermitgliedern, sich miteinander auszutauschen und sich von einer anderen Seite kennenzulernen.



v. l. n. r.: Silke Wohlwend, Harald Bont, Miriam Zürcher, Gerda Gantenbein, Samuel Kessler, Stefan Uehli



Dienstjubiläen

Wir gratulieren folgenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie Mahlzeitendienst-Fahrerinnen und -Fahrern ganz herzlich zu ihrem Dienstjubiläum!

5 Jahre

Roduner Ruth, Mitarbeiterin Cafeteria, Hotellerie, 17.09.2023

Stranzl Margareta, Dipl. Pflegefachfrau HF, Spitex, 18.09.2023

15 Jahre

Stieger Elisabeth, Freiwillige Helferin und Mahlzeitendienstfahrerin, 01.09.2023

25 Jahre

Caliebe Martha, Pflegehelferin SRK, Schirma 01.08.2023



Ein grosses und herzliches Dankeschön für deinen unermüdlichen Einsatz und deine verdienstvolle Mitarbeit in der Lebenshilfe Balzers e.V.!



**Der Herbst ist nicht mehr weit,
Willkommen bunte Jahreszeit!
Wir lieben deine Farben
Und all die Blumen
In diesen Tagen.
(Monika Minder)**

Impressum

Herausgeber

Lebenshilfe Balzers e.V., Unterm Schloss 80, 9496 Balzers, Fürstentum Liechtenstein

T +423 388 13 13, www.lebenshilfe-balzers.li, info@lebenshilfe.li

Verteilung an Bewohnende, Klienten, Angehörige, Wohnen im Alter, Gäste