

Schlosspost Juni 2023

Neuigkeiten aus der Familienhilfe, der Spitex und dem Pflegeheim Schlossgarten



Inhalt

Familienhilfe und Spitex	2
Der Stützpunkt.....	3
Teamanlass Familienhilfe und Spitex	4
Neuer Bereichsleiter Pflege ambulant	4
Tiere im Garten.....	5
Frühlingserwachen	6
Aus der Aktivierung	8
Ausflug an den Walensee	9
Pflege stationär – Berufsscheckwoche	10
Kulinarik im Schlossgarten-Café	11
Die Lernende in der Küche	12
Der FBP-Lotto-Nachmittag	13
Mitgliederversammlung 11. Mai 2023	14
Dienstjubiläen.....	15
Tag der Anerkennung von Freiwilligen.....	15
Herzliche Einladung	16
Impressum	16

Den Sommer im Blick

Liebe Bewohnende, liebe Klientinnen und Klienten
Liebe Angehörige und Freunde, liebe Lesende

Ich nehme Sie mit auf einen Streifzug durch die Lebenshilfe Balzers. Wir starten im Stützpunkt der Familienhilfe und Spitex, beobachten die „tierischen“ Gäste im Schlossgarten, treffen die Bewohnenden beim Frühlingssdinner und in der Aktivierung, geniessen die Kulinarik der Hotellerie und den traditionellen FBP-Lotto-Nachmittag und verabschieden drei engagierte Vorstandsmitglieder an der Mitgliederversammlung. Abschliessend ehren wir die verdienstvolle Mitarbeit von Jubilaren und Freiwilligen und laden ganz herzlich zur nächsten Mittag-Runde ein.

Mögen Sie einen Eiskaffee oder einen Glacé-Coupe? Dann besuchen Sie unser Schlossgarten-Café. Ich wünsche Ihnen einen schönen, erholsamen Sommer!

Herzliche Grüsse
Ihre Gerda Gantenbein, Geschäftsführerin

Familienhilfe und Spitex

Die Mitarbeiterinnen von Familienhilfe und Spitex treffen sich regelmässig zu Teamsitzungen. Jede Teamsitzung hat einen Themenschwerpunkt, der vertieft vorgestellt und besprochen wird. Gleichzeitig bietet die Teamsitzung die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Montag, 8. Mai 2023, 17.15 Uhr, Teamsitzung Familienhilfe mit den Schwerpunkten *Einsätze gestalten und Einbezug des Klienten/der Klientin*.

Um den Tisch von links nach rechts:

Susanna Pfister, Sandra Eberle, Tamara Hilti, Ruth Frick, Jeannine Foser, Susanna Frick, Cornelia Hanselmann, Jasmin Fischer, Maria Theres Heeb, Franziska Wernitznig, Birgit Beck. Nicht sichtbar rechts von Birgit Beck sind die zwei Mitarbeiterinnen der Einsatzleitung Marlis Arnold und Désirée Fischer.



Donnerstag, 1. Juni 2023, 17.30 Uhr, Teamsitzung Spitex mit den Schwerpunkten *Fallführungen und Dokumentationen*.

Um den Tisch von links nach rechts:

Karin Wohlwend, Resi Strauss, Birgit Beck, Conni Hanselmann, Rita Gantner, Helen Vogt, Denise Ryll, Michèle Kolb



Der Stützpunkt



Helen Vogt, Mitarbeiterin Spitex

In der hausinternen Apotheke der Lebenshilfe Balzers sind die Medikamente für die Klientinnen und Klienten eingelagert.

Entsprechend der ärztlichen Verordnung AVO stellen die Fachpersonen die Medikamente bereit.

Die einzelnen Medikamente werden in Medikamentendosierern, kurz „Medi-Dosett“, eingefüllt und in dieser handlichen Form den Klienten abgegeben.



Mitarbeiterinnen der Familienhilfe machen sich auf den Weg zu Klienten.

Ruth Frick



Franziska Wernitznig



Teamanlass Familienhilfe und Spitex

Am Montag, 5. Juni 2023 trafen sich Familienhilfe und Spitex gemeinsam mit der Bereichs- und Einsatzleitung zu einem Teamanlass im Stobacafe Balzers.

Der Anlass in diesem hübschen Ambiente hat viel Freude bereitet. Speis und Trank wurden von Klienten in Balzers gesponsert.

Alle Mitarbeiterinnen bedanken sich ganz herzlich für dieses grosszügige Geschenk!



Neuer Bereichsleiter Pflege ambulant

Samuel Kessler übernimmt am 1. Juli 2023 die Bereichsleitung Pflege ambulant.

Samuel Kessler ist Dipl. Pflegefachmann HF mit Vertiefung in Psychiatrie. Er weist mehrjährige Erfahrung in der Langzeitpflege, Psychiatrie und Pädagogik aus und hat in leitender Funktion gearbeitet.

Samuel Kessler ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Er wohnt mit seiner Familie in Balzers.

Birgit Beck, bisherige Bereichsleiterin Pflege ambulant, hat sich für eine neue berufliche Herausforderung entschieden. Wir danken ihr ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit und ihr Engagement und wünschen ihr alles Gute auf dem weiteren Weg!

Samuel Kessler heissen wir herzlich willkommen und wünschen ihm einen guten Start in der Lebenshilfe Balzers und viel Freude an der neuen Aufgabe!



Tiere im Garten

Anfang bis Mitte Mai besuchten zwei Esel die Lebenshilfe Balzers. Das Muttertier Lisa und Tochter Luna weideten auf der Wiese im Schlossgarten. Ein Unterstand bot den beiden Schutz für die Nachtruhe.



Das Muttertier Lisa ist 5-jährig. Im Juli 2022 brachte sie Luna (links im Bild) zur Welt. Bereits vor einem Jahr waren die zwei zu Gast in der Lebenshilfe Balzers. Luna, damals knapp einen Monat alt, legte sich gerne im Halbschatten der Eschen ins Gras.

Die beiden Esel Lisa und Luna gehören Martin Willi, Hauswart der Lebenshilfe Balzers. Herzlichen Dank Martin, dass du deine Tiere für ein paar Tage in den Schlossgarten gebracht hast und wir sie beobachten durften!



Frühlingserwachen

Am Donnerstag, 30. März 2023 fand das Dinner Frühlingserwachen statt. Die Bewohnerinnen und Bewohner genossen ab 17.00 Uhr den Apéro im Speisesaal, gefolgt von einem feinen Abendessen. Passend zum bunten und leichten Menü war die Frühlingsdekorations in der Lebenshilfe Balzers e.V. auf diesen Tag hin fertig gestellt worden.





Für Frau Elisabeth Fritz-Kallhammer war das Dinner Frühlingserwachen der Anlass, sich vorzustellen. Sie war im März 2023 neu in den stationären Bereich eingetreten.

An diesem Abend überraschte Frau Fritz-Kallhammer ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner mit einem selbst geschriebenen Gedicht zu ihrem Einstand. Sie trug ihre Zeilen in Versform vor und erhielt grossen Beifall.

Die Bewohnerinnen und Bewohner wie auch die Mitarbeitenden haben sich sehr über diese schönen, wohlgerimten und fröhlichen Worte gefreut.

Herzliche Gratulation zu diesem gelungenen Einstand!

Die Lebenshilfe Balzers e.V. wünscht Frau Fritz-Kallhammer weiterhin gutes Einleben und einen schönen Aufenthalt im Schlossgarten.

Einstand

„Grüß Gott“ möchte' ich gern Allen sagen,
die sich in diesem Saal hier fragen:
Wer ist denn diese neue Frau?
Sie war noch nie hier in dem Bau!
Ganz richtig wurd' dies festgestellt,
denn ich bin neu in dieser Welt...!
So freu' ich mich, heut hier zu treffen
nicht meine Nichten oder Neffen —
Vielmehr sind's Leute, nicht ganz jung,
die hier erhalten „neuen Schwung“...!
Wenn fortgeschritten sind die Jahre,
dann ist es, wie mit „guter Ware“,
die man vor dem Verderben schützt,
wobei es ganz bestimmt was nützt,
wenn sie gehegt wird und gepflegt,

weil es die Tatsache belegt,
dass Ruhe auch und Harmonie
das Wunschziel lässt vermissen nie...!
So freu' ich mich, dass ich hier heute
treffen kann sehr nette Leute,
die alle hab'n das gleiche Ziel,
dass man im Alter nicht mehr viel
Spektakel braucht und viel „Trara“...
Ich denk', drum sind die Meisten da!!
So wünsch' ich Allen Glück und Segen,
denn an ihm ist „ALLES“ gelegen!
Bleibt gesund und immer heiter,
dann geht das Leben fröhlich weiter!

Ihre
Elisabeth Fritz

Aus der Aktivierung

Die Aktivierung der Lebenshilfe Balzers erstellt monatlich ein attraktives Programm für die Bewohnerinnen und Bewohner. Chiara Weber, Aktivierungsfachfrau, organisierte an zwei Donnerstagnachmittagen jeweils eine Einheit „Gestalten“.



Sie überlegte sich, wie sie dem regnerischen Frühling etwas auf die Sprünge helfen könnte und kam auf die Idee eines Dosengartens. Sie sammelte verschiedene Dosen und reinigte diese.

In der ersten Einheit gestaltete sie die Dosen zusammen mit den Bewohnerinnen nach deren Vorstellungen.

Dafür wurden verschiedene Techniken, Pinsel und Schwämme genutzt und die Lieblingsfarben der Bewohnerinnen ausgewählt. Anschliessend wurden die Dosen zum Trocknen hingestellt.

Zum Glück war bis zur zweiten Einheit „Gestalten“ der Frühling da, und Chiara konnte mit den Bewohnerinnen draussen unter der Pergola sein. Vor dieser Aktivierungseinheit besuchten zwei der Bewohnerinnen das nahe gelegene Blumengeschäft und suchten passende Blumen aus.



Zurück im Schlossgarten gab es eine kleine Stärkung, dann ging es ans Bepflanzen. Um Stauässe zu verhindern, bedeckten die Bewohnerinnen den Boden der Dosen mit Tonperlen und Holzschnitzel. Darauf folgte die Erde und zum Schluss die Pflanzen.

Nach diesem kreativen Nachmittag wurden die Dosen zum Schmuck für das Balkongeländer und die Balkontische.



Ausflug an den Walensee



Am Donnerstag, 29. Juni 2023 fuhren Chiara Weber, Aktivierungsfachfrau, und Elisabeth Stieger, Freiwillige und Mahlzeitendienst-Fahrerin, mit 3 Bewohnerinnen an den Walensee.

Die Teilnehmerinnen genossen sichtlich das warme Wetter, den Sonnenschein, die mediterrane Stimmung am See – und eine süsse Erfrischung zum Zvieri.



Pflege stationär – Berufscheckwoche

Vom 27. bis 31. März 2023 fand heuer die jährliche BerufsCHECK-Woche im Land statt.

Am Dienstag, 28. März 2023 besuchten total 10 Schülerinnen und Schüler aus der Oberstufe die Lebenshilfe Balzers. Sarah Eggenberger, Ausbildungsverantwortliche FaGe/AGS begrüßte die Jugendlichen und stellte die Lehrgänge FaGe (Fachperson Gesundheit) und AGS (AssistentIn für Gesundheit und Soziales) vor.

<p>Was bedeutet für euch "Pflege"?</p> <p>...</p> <p>Pflege bedeutet sich um andere zu kümmern und sie betreuen.</p> <p>Pflege um den eigenen Körper. Andere Menschen helfen und sie pflegen.</p> <p>Leuten zu helfen und schauen das es ihnen gut geht</p> <p>Das man anderen die Hilfe gibt die man braucht, betreuen</p> <p>Pflege hat viel mit Betreuung, Gesundheit und Sozialer Arbeit zu tun.</p> <p>Was könnten Aufgaben einer Pflegeperson sein?</p> <p>Sich um ältere Menschen oder auch Menschen mit beeinträchtigt kümmern und ihnen helfen. Ihnen Medikamente geben, sie waschen die Personen, ihnen zu helfen bei Sachen die sie nicht mehr können.</p> <p>Die Aufgaben einer Pflegeperson sind das man hilft, betreut, Kommunikation</p> <p>Sich um Kranke Menschen die nicht mehr so selbstständig sind zu kümmern und sie zu pflegen ihnen Tabletten geben und</p>	<p>denen den Alltag leichter machen.</p> <p>Man muss sich um ältere Personen kümmern und ihnen helfen, wenn sie etwas brauchen.</p> <p>Man kann sich um Personen kümmern z.B Kranke Personen oder Beeinträchtigte Personen.</p> <p>Welche Eigenschaften/Fähigkeiten muss man als Pflegeperson besitzen?</p> <p>Man muss gut kommunizieren können und auch Verantwortung übernehmen.</p> <p>Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfähigkeit</p> <p>Sie müssen in einem Team arbeiten können, ein Einfühlungsvermögen haben, kommunizieren und wichtige Informationen weiter geben können. Und müssen verantwortungsbewusst sein</p> <p>Kommunikation</p> <p>Man muss Sozial, Hilfsbereit, Freundlich und Geduldig sein.</p>
---	---

Nach der Einführung durch Sarah sprach Dustin Eberle, Lernender AGS über seine Lehre, den Ablauf und die Herausforderungen im beruflichen und schulischen Alltag.

Die 10 Jugendlichen kamen in zwei Gruppen, je eine Gruppe am Vormittag und eine am Nachmittag. Jede Gruppe beantwortete zu Beginn einige Fragen zur Pflege. Es ging darum, wie sich junge Menschen die Pflege und Betreuung von betagten Menschen vorstellen, respektive was sie davon bereits wissen.

In den Padlets hier nebenstehend und unten finden sich die Antworten der beiden Gruppen.

Möchtest du mehr zu Berufen in der Pflege erfahren?

www.berufscheck.li

Interessiert dich ein Schnupper-Praktikum in der Lebenshilfe Balzers?

www.lebenshilfe-balzers.li/kontakt/anmeldung-schnuppertage

<p>Was bedeutet für euch "Pflege"?</p> <p>Das man anderen die Hilfe gibt die man braucht, betreuen</p> <p>Körperliche Unterstützung</p> <p>das man sich um Menschen kümmert die es nicht mehr selbst können</p> <p>Was könnten Aufgaben einer Pflegeperson sein?</p> <p>Auf die Toilette begleiten</p> <p>Auf Toilette oder ins Bad begleiten und sie waschen / Haare machen / helfen beim umziehen</p> <p>Sie ins Bett begleiten</p> <p>Medikamente verabreichen</p>	<p>spazieren</p> <p>Spiele machen mit den Leuten</p> <p>Hilfe bei Dingen die sie nicht selbst erledigen können</p> <p>Zähne putzen, Gesicht waschen</p> <p>Welche Eigenschaften/Fähigkeiten muss man als Pflegeperson besitzen?</p> <p>Geduld</p> <p>Selbstständig</p> <p>Einfühlsam</p> <p>Hilfsbereitschaft</p>
---	--

Kulinarik im Schlossgarten-Café

Das Küchen-Team kocht täglich mit frischen regionalen Produkten.

In Variation zum Tagesmenü wird Ihnen auch ein Wochenhit angeboten. Den Wochenhit können Sie täglich als Alternative zum Tagesmenü bestellen. Der Preis für Tagesmenü und Wochenhit ist derselbe.

Gerne servieren wir Ihnen das Mittagessen im Schlossgarten-Café und bei schönem Wetter auf der Terrasse.

Fragen Sie im Schlossgarten-Café nach dem Menüplan, und melden Sie Ihre Menüwahl bis um 09.30 Uhr auf der Telefonnummer +423 388 13 57.

Kennen Sie unseren Mahlzeitendienst?

Auf der Homepage www.lebenshilfe-balzers.li finden Sie unter der Rubrik

Über uns

Info/Tarife/Formulare

die Anmeldung für den Mahlzeitendienst.

Speisekarte für Bewohnende und Gäste

Diese Speisekarte steht den Bewohnenden, den externen Gästen sowie den Mitarbeitenden zur Verfügung. Das Angebot gibt es mittags und wird bis 09.30 Uhr vorbestellt. **En Guete!**

	Preise in CHF
Tagessuppe	5.00
Menüsalat	4.50
Tagessdessert	3.00
Tagesmenü mit Suppe und Salat (ohne Dessert)	14.50
Tagesmenü (ohne Suppe, ohne Salat)	12.00
Tagesmenü, 1/2-Portion (ohne Suppe, ohne Salat)	10.00
Thaicurry mit Reis, Poulet und Gemüse Für Vegetarier nur mit Gemüse	14.50
Salatteller	14.50
Wurstsalat einfach	12.50
Wurstsalat garniert	16.00
Wurst/Käsesalat einfach	14.50
Wurst/Käsesalat garniert	17.00
Thunfischsalat garniert	16.00
Fitnessteller mit Pouletbrust	17.00
Birchermüesli	10.00
Abendmenü	Abendessen wird für Externe nicht angeboten.
Sandwiches und Kuchen	Je nach Angebot



Lust auf eine süsse Erfrischung?

Herzlich willkommen im Schlossgarten-Café!



Die Lernende in der Küche

Xenia Aggeler erlernt den Beruf der Köchin in der Lebenshilfe Balzers. Derzeit ist sie in ihrem zweiten Lehrjahr und kocht zunehmend selbständig.

Am Mittwoch, 26. April 2023 erhielt Xenia im Rahmen einer Lernbegleitung die Aufgabe, ein Menü inklusive Dessert zuzubereiten. Sie stellte das Menü zusammen, bestimmte die Zutaten sowie die Abfolge der einzelnen Schritte für die Zubereitung und die Kochdauer.

Ein gelernter Koch, Gebro Ögmen, begleitete Xenia und stand wo nötig beratend zur Seite.

Hauptgang

Rindsroulade
mit zweierlei Randengemüse

ausdekoriert mit
Blaukartoffel-Stampf
Zucchini-Chips
gebratener Speck-Tranche

Bärlauch-Risotto



Dessert

Gebrannte Crème

ausdekoriert mit
Kumquats
Erdbeere
Johannisbeere

Konfierte Kumquats in ihrem Jus
Pfefferminzblatt

**Eine strahlende lernende Köchin und
ein gelungenes Menü mit köstlichem
Dessert – herzliche Gratulation!**

Der FBP-Lotto-Nachmittag

Am Samstag, 25. März 2023 hat die FBP-Ortsgruppe den traditionellen Lotto-Nachmittag in der Lebenshilfe Balzers e.V. organisiert. Die Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich jeweils sehr auf das Lottospiel. Die FBP-Ortsgruppe hat einen hübschen Gabentisch gesponsert und mit viel Herzblut durch den Lotto-Nachmittag geführt.



Von links nach rechts: Hansjörg Büchel, AltVorsteher. Ajla Delalic. Lukas Büchel. Sabrina Corrado. Pia Tribelhorn, Vize-Obfrau. Karl Frick, Gemeinderat. Matthias Eberle, Gemeinderat.



Wir danken der FBP-Ortsgruppe ganz herzlich für die Organisation und Durchführung dieses Lotto-Nachmittages mit den Bewohnenden und das Sponsoring des hübschen Gabentisches!

Mitgliederversammlung 11. Mai 2023



Am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 18.00 Uhr fand die jährliche Mitgliederversammlung der Lebenshilfe Balzers e.V. im Kleinen Gemeindesaal statt.

Die Präsidentin, Isabel Herren-Frick, begrüßte rund 100 Personen, darunter Vereinsmitglieder, Vertreter des Gemeinderates und Amtsvertreter. Die Präsidentin und die Geschäftsführerin, Gerda Gantenbein, hielten Rückschau auf das vergangene Geschäftsjahr 2022. Rund 100 Mitarbeitende in 65 Vollzeitstellen erbrachten 14'608 Leistungsstunden in der ambulanten Pflege und 15'497 Pflegestunden im stationären Bereich. Mehr als 30 Personen engagierten sich ehrenamtlich und unterstützten den Betrieb bei Ausflügen, Fahrdiensten, Spaziergängen, Singen, im Mahlzeitendienst und trugen zur Entlastung der Angehörigen bei. Vorstand und Geschäftsführung verdankten den Mitarbeitenden und Freiwilligen ganz herzlich ihren grossen täglichen Einsatz für KlientInnen und BewohnerInnen.

Alle Anträge des Vorstandes wurden von den Mitgliedern angenommen.

Thomas Tschirky wurde zum Vizepräsidenten gewählt. Petra Meier, Finanzen, stellte sich der Wiederwahl und wurde bestätigt.

Karin Negele, langjährige vormalige Präsidentin, **Roswitha Vogt**, Vizepräsidentin, und **Hansjörg Büchel**, vormaliger Vorsteher und Gemeindevertreter im Vorstand, traten zurück. **Die Lebenshilfe Balzers e.V. dankt den Dreien ganz herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz!**

Das Protokoll der Mitgliederversammlung kann über die Rufnummer +423 388 13 13 bezogen werden.



Dienstjubiläen

Wir gratulieren folgenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie Mahlzeitendienst-Fahrerinnen und -Fahrern ganz herzlich zu ihrem Dienstjubiläum!

5 Jahre

Vogt Alfred, Mahlzeitendienstfahrer, 14.04.2023

Agostini Silvia, Pflegehelferin SRK, Abteilung Grün, 01.06.2023

Miler Angelika, Pflegehelferin SRK, Schirma, 01.06.2023

15 Jahre

Wohlwend Yvonne, Dipl. Pflegefachfrau HF, Abteilung Grün, 01.05.2023

25 Jahre

Negele-Moll Karin, Vorstandsmitglied, 01.04.2023

Ein grosses und herzliches Dankeschön für deinen unermüdlichen Einsatz und deine verdienstvolle Mitarbeit in der Lebenshilfe Balzers e.V.!



Tag der Anerkennung von Freiwilligen

Jedes Jahr am 20. April wird der *Tag der Anerkennung von Freiwilligen* gefeiert.

In der Lebenshilfe Balzers engagieren sich rund 30 Personen aus Balzers ehrenamtlich.

Nach den von Corona geprägten Jahren freuen wir uns sehr, dass es in den letzten Monaten wieder zu Einsätzen und auch Begegnungen im Schlossgarten kommen durfte.

Spaziergänge, Singen, Fahrdienste, Ausflugsbegleitung und weitere wertvolle Angebote unserer ehrenamtlichen Mitarbeitenden unterstützen die Bewohnenden und entlasten die Angehörigen.

Liebe Freiwillige, lieber Freiwilliger

Wir sagen dir ganz herzlich VIELEN DANK für dein grosses Engagement in der Lebenshilfe Balzers!



Herzliche Einladung zur Mittag-Runde am Dienstag, 29. August 2023

Die nächste Mittag-Runde findet am Dienstag, 29. August 2023 um 11.00 Uhr statt.

Wir laden Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger von Balzers, liebe Klienten, Angehörige und Vereinsmitglieder herzlich ein, mit Ihren Fragen und Anliegen rund um die Lebenshilfe Balzers e.V. an der Mittag-Runde teilzunehmen.

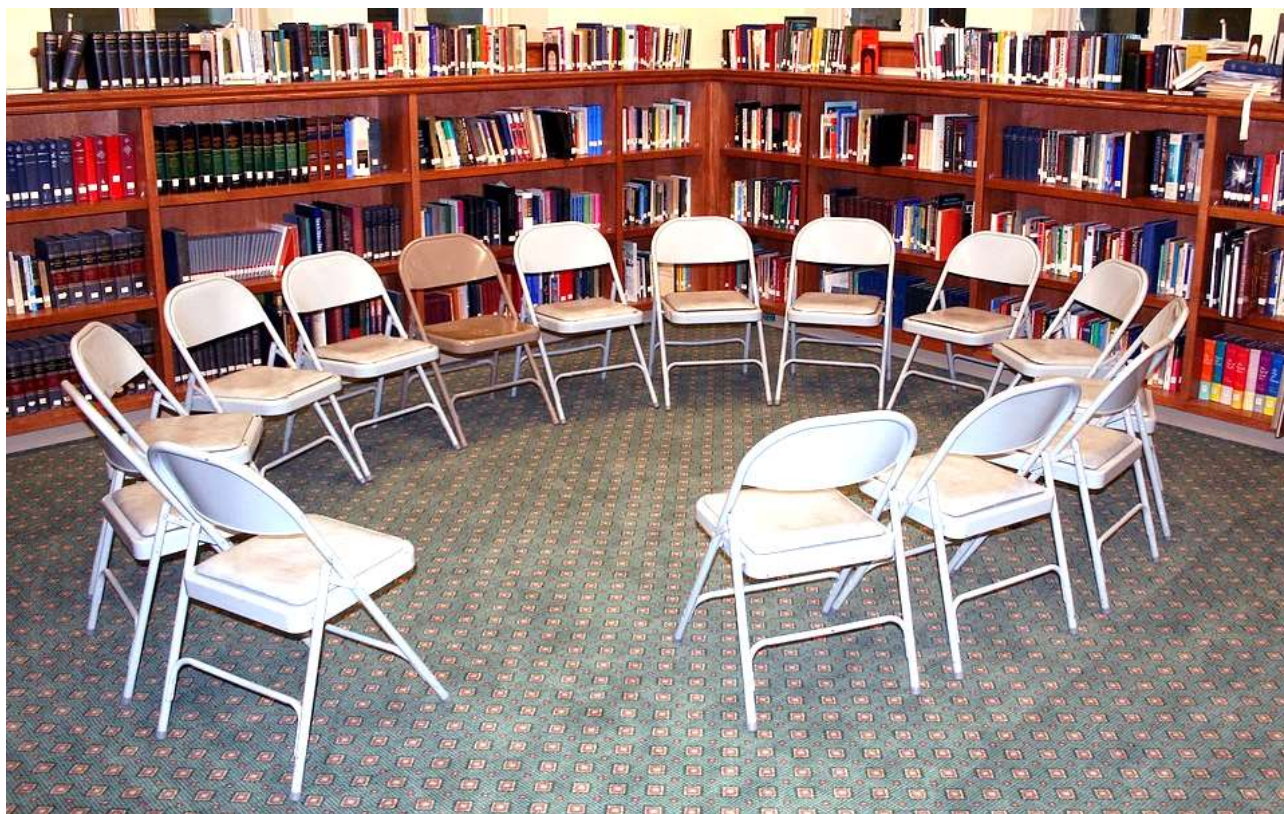
Anwesende Vertreterinnen für die Lebenshilfe sind Isabel Herren-Frick, Präsidentin und Gerda Gantenbein, Geschäftsführerin.

Bitte melden Sie sich bis Montag, 28. August 2023, 11.30 Uhr an unter Telefon +423 388 13 13 oder per Mail an info@lebenshilfe.li.

Möchten Sie anschliessend ein **Mittagessen** geniessen?

Dann bitten wir Sie um **Voranmeldung bis am Vortag** bei Stefan Uehli, Bereichsleiter Hotellerie, Telefon +423 388 13 70. Das Dreigangmenü kostet CHF 14.50.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an der Lebenshilfe Balzers e.V.!



Impressum

Herausgeber

Lebenshilfe Balzers e.V., Unterm Schloss 80, 9496 Balzers, Fürstentum Liechtenstein

T +423 388 13 13, www.lebenshilfe-balzers.li, info@lebenshilfe.li

Verteilung an Bewohnende, Klienten, Angehörige, Wohnen im Alter, Gäste